

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

Centre Hospitalier des Pays de Morlaix

VOTRE JOURNEE TYPE

- 8h00 : petit déjeuner
- 8h30 : aérosols dans votre chambre (selon prescription médicale)
- 9h00 : réentraînement à l'effort sur bicyclette ergométrique ou tapis de marche, kinésithérapie respiratoire individuelle, musculation
- 10h30 ou 11h15 : gymnastique collective douce
- 12h00 : déjeuner, suivi d'une sieste largement conseillée...
- 13h30 : aérosols dans votre chambre (selon prescription médicale)
- 14h00 : réentraînement à l'effort sur bicyclette ergométrique ou tapis de marche, kinésithérapie respiratoire individuelle, musculation. Vous pourrez bien évidemment vous reposer entre chaque prise en charge, et aller prendre une collation dans votre chambre (à partir de 15h00) ou dans le salon ensuite
- 15h30 ou 16h15 : éducation thérapeutique
- 18h30 : dîner

Remarque : les jours de la visite du médecin, vous viendrez en salle de kinésithérapie après le passage du médecin.

CENTRE HOSPITALIER DES PAYS DE MORLAIX
Service de réhabilitation respiratoire

Site de Plougonven - BP 97237 - 29672 MORLAIX Cedex
Tél. 02 98 62 63 13 - Email : respi-guervenan@ch-morlaix.fr

Source : www.ch-morlaix.fr