

ALYT

Solidarité Formation Santé



3 questions à Ai-lien Roure, présidente fondatrice d'Alyt

Comment est née l'association ?

En 2014, alors que je prenais des cours de vietnamien, j'ai rencontré un médecin franco-vietnamien qui m'a dit que mes compétences de directrice d'école d'infirmières pourraient être utiles là-bas. Je suis entrée en contact avec l'École supérieure de santé de Dong Thap, qui forme 3000 étudiants par an aux professions médicales et paramédicales, et accueille des étudiants cambodgiens et laotiens. Elle avait effectivement besoin de renforcer les compétences pédagogiques de ses formateurs en soins infirmiers, ainsi que de développer les soins en gériatrie.

Concrètement, quelle est l'action d'Alyt ?

Alyt envoie des pédagogues français à l'École supérieure de santé de Dong Thap pour former les formateurs vietnamiens. Car le niveau des infirmiers est encore trop bas dans cette région. L'emploi des jeunes infirmières diplômées est menacé par le recrutement de leurs collègues de Malaisie ou des Philippines, dont la formation est d'un niveau supérieur.

Quelles sont vos perspectives de développement ?

Alyt souhaite désormais se tourner vers la population et le personnel des centres de santé, pour le qualifier à l'accompagnement et aux soins aux personnes âgées : l'objectif est le maintien à domicile et le soutien aux familles. Ensuite, il nous faut trouver de nouveaux sponsors pour financer notre action, réalisée pour l'heure majoritairement sur fonds propres.

Née d'un père vietnamien et d'une mère française, Ai-lien Roure a plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la formation en soins infirmiers.

Alyt en 3 dates

2014

Naissance d'Alyt, seule association française intervenant spécifiquement sur la formation en soins infirmiers au Vietnam.

2015

Signature de la convention avec l'École supérieure de santé de Dong Thap.

2016

Agrément du ministère des Affaires étrangères vietnamien et ouverture du dispositif de stage aux étudiants en soins infirmiers français.

Alyt, association loi 1901

Nous contacter :

ALYT - Ai-lien Roure
75 rue des aqueducs - 69005 Lyon
France

contacts.alyt@gmail.com
www.facebook.com/ALYTSANTE/

Notre zone d'intervention

Notre activité est basée dans la ville de Cao Lanh, région de Dong Thap, dans le delta du Mékong. Le del-

ta du Mékong est une vaste plaine située à l'extrême sud du Vietnam, une péninsule bordée à l'ouest par le golfe de Thaïlande

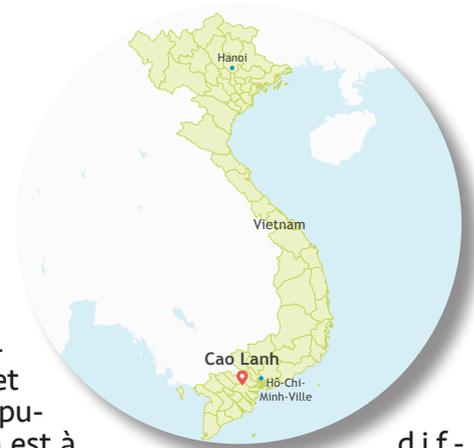
et la frontière avec le Cambodge, à l'est par Hô-Chi-Minh-Ville et par la mer de l'Est. Le delta du Mékong s'étend sur

604 km² et sa population est à très large majorité rurale : 80%, soit environ 14 millions d'habitants.

Une terre d'eau

Le changement climatique global se fait sentir dans la région, avec des inondations de plus en plus fréquentes qui détruisent les habitats déjà fragiles. L'omniprésence de l'eau organise la vie sociale et économique. Elle entraîne de grandes

difficultés de communication entre les villes, les villages et les hameaux, géographiquement distants et séparés par un réseau fluvial deltaïque complexe. Dès lors, la population rurale connaît de grandes difficultés d'accès aux principaux services de santé de proximité et aux centres hospitaliers concentrés dans les agglomérations urbaines.



Free Vector Map



Nos priorités

La santé publique

Selon l'OMS, l'espérance moyenne de vie au Vietnam est à ce jour de 80 ans. Aujourd'hui, 70% des personnes âgées au Vietnam vivent en zone rurale avec des revenus modestes. Parallèlement, les jeunes quittent la campagne pour les grands centres urbains. La dynamique familiale ainsi perturbée, de nouveaux besoins sociaux se font jour, particulièrement en lien avec la prise en charge des personnes âgées.

L'emploi

L'emploi des infirmières de la province de Dong Thap est menacé. Leur formation de base ne répond pas aux exigences de l'évolution des besoins actuels pour la prise en charge globale des malades en secteur public et privé.

Témoignage

Bernadette Arbel,
Croix-Rouge française,
intervenante
pour Alyt



La particularité de cette mission était à la

fois d'apporter des éléments théoriques, des outils sur l'apprentissage en stage, mais aussi de m'immerger dans les pratiques soignantes vietnamiennes afin d'alimenter la session de formation.

Parallèlement, quatre étudiantes infirmières de 2e année de notre institut, effectuaient un stage de cinq semaines à l'Hôpital public général de Dong Thap. La présence des étudiants français à ce moment de la session a été un appui pour faire évoluer la réflexion des formateurs vietnamiens sur leurs pratiques pédagogiques. En outre, cette confrontation interculturelle a permis l'enrichissement des uns et des autres.»

Nos réalisations



Toutes les photos sont © ALYT

Pratiques soignantes

L'objectif premier est de former les professionnels vietnamiens aux besoins de santé d'une population vieillissante. Dans une démarche d'interdisciplinarité et d'interculturalité des pratiques soignantes, Alyt a envoyé des médecins gériatres, infirmiers, psychiatre, cadre de santé et kinésithérapeute français pour animer **quatre sessions de formation, soit 196 heures**, pour un public vietnamien élargi : médecins, infirmiers de terrain et formateurs en soins infirmiers.

Ingénierie de formation

Les pratiques pédagogiques et l'apprentissage par compétence, en référence à la formation des infirmières françaises, ont fait l'objet de **180 heures de formation**. Les sessions de formation se sont déroulées en parallèle avec les stages des étudiants français, permettant immédiatement la formation à l'encadrement des tuteurs et référents de stage vietnamiens.

Mobilité étudiante et francophonie

Douze étudiants de la région lyonnaise ont effectué **un stage de cinq semaines à Cao Lahn**. Les étudiants français, vietnamiens, cambodgiens se côtoient dans les établissements de soins, suivent un enseignement clinique commun, participent à des soirées d'échanges culturels. Et des liens amicaux se tissent...

Paroles d'étudiantes

Témoignages extraits du bilan adressé à la Région Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre de la bourse Explora.

Estelle

« L'association et les formateurs étaient à notre écoute. Comme nous ouvrons le stage, cela nous a permis d'avoir une réelle place dans ce projet d'association. J'ai pu découvrir de nouvelles techniques de soins, comprendre un nouveau système de santé et adapter les soins en fonction de ce système. »

Cyrielle

« Nous avons eu un très bon encadrement, à faire rougir le système français : deux traducteurs à plein temps et un formateur de l'école en permanence avec nous. Les cours sur les pathologies, avec le médecin et en présence du patient, m'ont permis de réviser et de comparer avec la prise en charge française. Mes collègues vietnamiens sont devenus des amis sincères et précieux. Un moment fort. »

Laurie

« Ce stage a été une expérience unique et inoubliable, sur les plans personnel et professionnel. Il m'a permis de découvrir une nouvelle culture, et j'ai été touchée de l'accueil des Vietnamiens. J'ai compris que pour pouvoir prendre en charge l'autre, il faut en premier lieu s'intéresser à lui. »



Aï-lien Roure et Robert Chiffon (au centre), accompagnés de Pascal Richard (en haut, 3e à gauche), avec les formateurs et infirmières vietnamiens.

Nos partenaires

Au Vietnam

- **Le Comité populaire**, organe politique de la province de Dong Thap, soutient la coopération de l'École supérieure de santé avec Alyt, et souhaite la développer dans la région.
- **L'ambassade de France** à Hanoi a soutenu le projet auprès du ministère de la Santé en France.

En France

- Mécénat de compétences pour les sessions de formation avec **l'Hôpital gériatrique de Fourvière** et **l'Institut régional des formations sanitaires et sociales de la Croix-Rouge française** - site de Lyon. Les **Hospices civils de Lyon** ont signé un avenant cadre avec l'École supérieure de santé et accueilleront l'équipe vietnamienne pour un voyage d'étude en 2018.
- Le lancement du dispositif de stage dès 2016 a été possible grâce à la confiance des directrices des Instituts en soins infirmiers des HCL, de la Croix-Rouge française de Lyon, du **Centre psychothérapique de l'Ain**, et au soutien de l'ambassade du Vietnam à Paris.

Dr Nguyen Cong Cuu,
directeur de l'École
supérieure de santé
de Dong Thap

« Alyt, par sa démarche, sa responsabilité et des objectifs stratégiques concrets, a accompli un travail efficace pour améliorer les compétences pédagogiques et professionnelles des formateurs en soins infirmiers de Dong Thap. Alyt est un partenaire stratégique de notre école. »



- Subvention de **la Fondation Mérier**.

- Alyt a adhéré à la **Fédération Santé France Vietnam** et a participé aux Assises de la coopération décentralisée (Can Tho, septembre 2016).

Témoignage

Robert Chiffon, infirmier anesthésiste, formateur bénévole pour Alyt

« Cette expérience de formateur bénévole a été très enrichissante au contact des participants médecins et infirmiers à l'École supérieure de santé de Dong Thap. Le dispositif pour les sessions de formations et les stages d'étudiantes infirmières françaises à Cao Lanh bénéficient d'un accompagnement rigoureux de la présidente Aï-lien Roure. L'accueil, la mise en place du dispositif, le déroulement des sessions « au fil du temps » ont permis, réciproquement, de créer un lien de confiance et de ressentir que l'action d'Alyt est estimée qu'aussi bien appréciée. C'est une véritable valorisation des acquis, optimisés par des échanges et un lien interculturel pour nous tous, dans l'expérience d'un savoir « être » et d'un savoir « faire » entre la France et le Vietnam dans le respect des traditions. »