

LE METIER DE DIETETICIEN

CHRISTODOULOU LAUREEN, BOTORNE SABRINA, LAURANS HUGO, LE
GUEN CORALIE, MONOT ROMANE



DÉFINITION DE LA PROFESSION

- Spécialiste de la nutrition, le diététicien exerce des activités de conseils et de rééducation pour maintenir ou restaurer l'état nutritionnel et l'équilibre alimentaire.
- La profession du diététicien est définie dans l'article L.4371-1 du Code de la Santé Publique (du 30 janvier 2007) « est considéré comme exerçant le métier de diététicien toute personne qui habituellement dispense des conseils nutritionnels et sur prescription médicale participe à l'éducation et à la rééducation nutritionnelle des patients atteints de troubles du métabolisme ou de l'alimentation par l'établissement d'un bilan diététique personnalisé et une éducation diététique adaptée. Les diététiciens contribuent à la définition, à l'évaluation et au contrôle de la qualité de l'alimentation servie en collectivité ainsi qu'à l'activité de prévention en santé publique relevant du champ de la nutrition. »

LES TEXTES LÉGISLATIFS

- Le diplôme de la profession de diététicien est règlementé et régit par l'article L. 4371-3.
- L'exercice de la profession est régit par l'article Art. L. 4371-2 et Art. L 4371-6
- L'exercice illégal et l'usurpation du titre sont punis pénalement par les articles L 4372-1 et L 4372-2
- Il n'existe pas de textes de lois concernant l'éthique et la déontologie, néanmoins, il existe une charte, un guide de bonne pratiques et un code international d'éthique et de bonnes pratiques pour les diététiciens

ETUDES ET EVOLUTION DE LA PROFESSION

- Etudes : 2 diplômes (accessibles après un bac scientifique ou ST2S) permettent d'accéder à la profession
 - Niveau bac +2 → BTS diététique ou DUT en génie biologique, spécialisation diététique
 - Niveau bac +3 → licence professionnelle des métiers de la santé dans la branche nutrition et alimentation
- Evolution (passerelle vers d'autres métiers) :
 - Cadre de santé d'unité de soins et d'activités paramédicales
 - Cadre de santé formateur en soins et activités paramédicales

PRINCIPALES MISSIONS

- Il/Elle adapte l'alimentation et conseille une personne ou un groupe, afin d'améliorer ou de préserver la santé
- Il collabore avec les autres professionnels de santé (médecin, ide, rééducateurs...) les gestionnaires et les chercheurs. Il apporte des compétences scientifiques et techniques pour délivrer des conseils nutritionnels et, sur prescription médicale, dispenser des soins diététiques, individualisés avec une éducation nutritionnelle optimale. Il participe également au contrôle qualité des aliments et des préparations culinaires dont il assure l'équilibre nutritionnel tout en respectant les règles d'hygiène.

PRINCIPALES ACTIVITÉS

- Accueil, encadrement et accompagnement pédagogique de personnes
- Conseil et éducation thérapeutiques, relatifs à son domaine d'activité
- Élaboration du plan alimentaire en vue de la réalisation du cahier des charges de la restauration
- Établissement des menus
- Formation et information de nouveaux personnels et de stagiaires
- Gestion des ressources humaines, administratives et comptables
- Identification, recensement des besoins et des attentes des patients
- Information et conseil auprès des personnels, utilisateurs, usagers
- Mise en place, suivi et contrôle des orientations nutritionnelles définies par le comité de liaison alimentation nutrition
- Mise en œuvre du soin diététique en lien avec la personne, son entourage et les professionnels concernés

LES LIEUX D'EXERCICES

- Etablissements de santé
- Hôpitaux
- Etablissements scolaires
- Maisons de cure ou de retraite
- Centres sportifs

LIENS ET RAPPORTS PROFESSIONNELS

- L'infirmière a un rôle pivot dans l'organisation du parcours de soins, suite à l'entretien d'admission.
 - Prise de rendez vous entre les différents paramédicaux, avec informations sur les patients
 - Centralisation des informations
 - Compte rendu de la part de la diététicienne après les consultations dans le but d'enrichir le bilan éducatif partagé et de modifier le parcours de soins si besoin
 - Création de groupes de patients homogènes pour les cours collectifs et ateliers

SITUATION VÉCUE EN STAGE

- Un étudiant (Hugo Laurans pour ne pas le citer) est venu à peser une personne âgée car il trouvait que celle-ci avait perdu du poids. La Personne avait finalement perdu quelques kilos. Suite à cela j'ai informé l'infirmière de la situation qui en a fait de même avec le médecin. Le médecin contacté, ce dernier a prescrit un bilan sanguin afin de mesurer l'albuminémie de cette dernière. Le résultat n'étant pas celui escompté, un rendez vous avec la diététicienne fut entreprit. Un régime hyperprotidique à été mis en place avec des compléments alimentaires.

SOURCES DE RECHERCHES

- <https://bdsp6ehesp.inist.fr/vibad/index.php?action>
- <https://www.em-consulte.com>
- <https://sfcadio.fr>
- <https://cidj.com/métiers/dieteticien-dieteticienne>