

CORRIGES QUIZZ : L'HYGIENE DES MAINS

QCM= Questions Choix Multiples

RU = Réponse Unique

1. Les mains du personnel soignant peuvent se contaminer (QCM)
 - Lors des activités de nursing
 - Au contact de l'environnement d'un patient infecté
 - En allant aux toilettes
 - Lors des activités de soins

2. Quelles indications nécessitent un lavage simple des mains (QCM)
 - Avant d'aller aux toilettes
 - Des mains visiblement sales
 - Avant les transmissions
 - Après le retrait des gants poudrés

3. Quelle est ou quelles sont les recommandations générales de toute procédure d'hygiène des mains ? (QCM)
 - Ongles courts, propres, vernis
 - Présence d'alliance
 - Absence de bijoux
 - Ongles courts, propres, sans vernis
 - Manches courtes

4. Lors du lavage simple des mains on utilise (RU)
 - Un savon antiseptique
 - Un détergent désinfectant
 - Un savon doux
 - Un shampoing

5. Un lavage simple des mains dure (RU)
 - 15 secondes
 - 30 secondes
 - 60 secondes
 - 3 minutes

6. les produits hydro- alcooliques doivent être utilisés :(RU)
 - Dilués avec de l'eau sur les mains sèches
 - Purs sur des mains mouillées
 - Purs sur des mains sèches, non souillées

7. La friction hydro alcoolique des mains est plus efficace qu'un lavage simple :
 - vrai
 - faux

8. Je ne peux pas faire plus de 5 frictions de suite :
 - vrai
 - faux

9. Les études montrent que la friction désinfectante est mieux tolérée que le lavage antiseptique des mains :
 - vrai
 - faux

10. Lors du lavage des mains, pour limiter le dessèchement et l'irritation : (QCM)

- Rincer abondamment, sécher par tamponnement
- Rincer abondamment, sécher par frottement
- Appliquer une dose de produit hydro-alcoolique
- Utiliser de l'eau froide

11. Quel est le premier geste d'un lavage des mains ? (RU)

- Prendre une dose de savon
- Mouiller les mains
- Faire une friction hygiénique des mains
- Sécher les mains

12. Quel est le deuxième geste ? (RU)

- Prendre une dose de savon
- Réaliser les gestes
- Réaliser un rinçage
- Se mouiller les mains

13. Lequel de ces gestes n'est pas dans la procédure de lavage des mains ? (RU)

- Friction du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice et versa
- Paume contre paume
- Dos de la main droite contre le dos de la main gauche et vice et versa
- Friction en rotation en mouvement de va et vient les doigts joints de la main droite dans la paume gauche

14. Le séchage s'effectue : (RU)

- Par friction
- Par tamponnement
- A l'air chaud
- A l'air ambiant

15. Quel type d'hygiène des mains est à privilégier :

	lavage simple	friction hydro alcoolique
après une prise de tension		<input checked="" type="checkbox"/>
avant un geste invasif (pose de sonde urinaire etc....)		<input checked="" type="checkbox"/>
Après le retrait de gants poudrés	<input checked="" type="checkbox"/>	

QUIZZ gants

Quelles sont les consignes à respecter pour le port de gants à usage unique :

- mettre les gants sur des mains correctement séchées
- changer de gants entre deux patients
- changer de gants entre deux soins
- pratiquer une hygiène des mains après les avoir ôtés
- pratiquer une hygiène des mains avant de les mettre

Il faut réaliser une hygiène des mains après le port de gants

- vrai
- faux

Doit-on porter des gants :

	toujours	Jamais (sauf si précautions contact)
Réaliser une toilette génitale	x	
Vidange de collecteurs à urines	x	
Change de protection	x	
pour changer des draps souillés par des liquides biologiques	x	
Prise de température tympanique		x
pour faire une prise de sang	x	
Distribution des repas		x
Contrôle pré transfusionnel	x	
Pose de cathéter court	x	
Ablation d'un pansement	x	
brancardage		x
Aspiration trachéale	x	
Prévention d'escarre		x
pour transporter un bassin souillé	x	

Quel(s) type(s) de gants doit-on utiliser pour réaliser une prise de sang ou une pose de cathéter veineux périphérique ?

- latex
- nitrile
- vinyle

Quel(s) type(s) de gants doit-on utiliser pour réaliser une toilette génitale ?

- latex
- nitrile
- vinyle

Un aide soignant vide les poches à urine de plusieurs patients en série avec la même paire de gants.

Adapté

Non adapté

Un kinésithérapeute aide un patient à expectorer avec des gants, les retire, réalise une friction des mains, puis lui prend son pouls.

Adapté

Non adapté

Un soignant essuie sans gants une surface souillée par du sang.

Adapté

Non adapté

Une infirmière pose un cathéter, puis refait le pansement d'un patient, avec la même paire de gants.

Adapté

Non adapté

Une infirmière effectue avec la même paire de gants les glycémies capillaires du soir

Adapté

Non adapté

Une aide-soignante réalise la toilette intime d'un patient avec des gants.

Adapté

Non adapté

Avant de mettre des gants, un soignant fait une friction hydro alcoolique, les retire et remet immédiatement une autre paire de gants

Adapté

Non adapté

Une IDE pose un cathéter sous-cutané sans gants.

Adapté

Non adapté

Une aide soignante fait une friction des mains puis enfle des gants pour changer la protection d'un résident

Adapté

Non adapté

Une aide soignante et un infirmier aident une personne dépendante à s'habiller, sans porter de gants puis réalisent une friction des mains à la fin du soin

Adapté

Non adapté

Etes-vous un expert du port des gants ?

Réponses

Non adapté

Il est recommandé de retirer les gants dès la fin de chaque soin ou geste à risque d'exposition aux liquides biologiques avant de réaliser un nouveau soin ou de toucher l'environnement.

Adapté

Le port des gants est indiqué dès qu'il y a risque de contact avec un liquide biologique.

Le port des gants ne dispense pas d'une hygiène des mains.

Non adapté

Le port des gants est indiqué dès qu'il y a risque de contact avec un liquide biologique.

Non adapté

Dans une séquence de soins à risque d'exposition ou de contact avec un liquide biologique, pour un même patient, une nouvelle paire de gants doit être portée pour chacun de ces soins afin de maîtriser le risque de transmission de micro-organismes d'un site à l'autre.

Adapté

Le port des gants est indiqué avant tout soin exposant à un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, des muqueuses ou la peau lésée.

Non adapté

Le port des gants est indiqué avant tout soin exposant à un risque de piquûre.

Non adapté

Quel que soit le statut infectieux d'un patient, le port systématique des gants n'est pas recommandé avant de toucher l'environnement du patient.

Votre score (nombre de bonnes réponses) : /10

Vous avez 10 bonnes réponses : vous méritez **le Gant d'Or**, le port des gants n'a aucun secret pour vous !

Vous avez 8 ou 9 bonnes réponses : vous méritez **le Gant d'Argent** : Encore un petit effort, le port des gants n'aura bientôt plus de secret pour vous !

Vous avez 6 ou 7 bonnes réponses : vous méritez **le Gant de Bronze** : demandez un coup de main à votre équipe d'hygiène et à votre correspondant pour aider à lever la part de mystère qui persiste !

Vous avez moins de 6 bonnes réponses : vous recevez **le Gant de Boxe** : sollicitez d'urgence votre équipe opérationnelle d'hygiène et votre correspondant pour donner du punch à vos pratiques !