

## Infectiologie Hygiène

### Plan du cours

- 1, définitions, un peu d'histoire, les micro organismes et l'homme
- 2, Hygiène personnelle
- 3, Hygiène générale du professionnel de santé
- 4, Hygiène hospitalière

---

---

---

---

---

---

---

## Infectiologie Hygiène

### 1, Définitions:

Larousse: « ensemble des principes, de pratiques individuelles ou collectives visant à la conservation de la santé, au fonctionnement normal de l'organisme »

L'hygiène est une combinaison d'actes et d'attitudes visant à maintenir le corps, l'organisme et le mental en bonne santé.

L'hygiène joue également un rôle social...

---

---

---

---

---

---

---

## Un peu d'histoire,,,

- Evolution de la toilette en France: étuves (1400), mauvaise réputation de l'eau (1700), bains douches (1890), bidet (1920), à partir de 1960 la salle de bain devient progressivement la norme avec une baignoire ou une douche,
- De nos jours, la toilette devient aussi un moment de bien être et plus seulement d'hygiène

---

---

---

---

---

---

---

### Histoire de l'hygiène dans le monde

- **Grèce antique** : la toute première salle de bain (connue) de l'histoire a été construite en Crète entre 1700 et 1400 avant JC, par le roi Minos dans le palais de Knossos, Elle comprenait une baignoire en terre, des toilettes et un système d'évacuation des eaux usées,
- **La civilisation romaine** se préoccupe de l'acheminement de l'eau potable:

Les Romains attachaient la plus grande importance à la qualité de l'eau qu'ils buvaient et dans laquelle ils se baignaient régulièrement. Ceci les a amenés à construire des aqueducs, des thermes associés à des sources thermales, des égouts et des latrines,

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Empire\\_romain#/media/Fichier:Roman\\_Republic\\_Empire\\_map.gif](https://fr.wikipedia.org/wiki/Empire_romain#/media/Fichier:Roman_Republic_Empire_map.gif)

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les micro-organismes et l'homme

- Les micro-organismes sont présents partout, dans notre environnement, sur notre peau, à l'intérieur de notre organisme.
- Un grand nombre d'entre eux est indispensable à la vie.
- **MAIS** dans certaines circonstances, les micro-organismes sont à l'origine de maladies.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Exemples:

le staphylocoque épidermidis, inoffensif sur une peau saine devient pathogène s'il pénètre un organisme affaibli.

Il peut alors provoquer des maladies infectieuses très graves.

Les germes digestifs, indispensables au bon fonctionnement du système, deviennent pathogènes s'ils pénètrent un organe habituellement stérile (vessie)

Des virus présents chez certains animaux peuvent être pathogène pour l'homme

De même pour des champignons microscopiques présents dans l'environnement.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hygiène personnelle

- Au quotidien, il s'agit pour chacun d'entre nous de limiter la prolifération des micro-organismes afin de rester en bonne santé.

→ Hygiène corporelle

→ Hygiène de notre environnement

→ Hygiène alimentaire

→ Hygiène de vie....

---

---

---

---

---

---

---

### L'hygiène générale du professionnel de santé

Douche quotidienne avant la prise de fonction

Mains : ongles courts propres et sans vernis

Cheveux propres et attachés

Propreté vestimentaire personnelle

Tenue professionnelle changée quotidiennement ou plus, manches courtes

Les foulards et sous-vêtement à manches longues sont proscrits

Chaussures propres et en bon état, fermées sur le dessus, nettoyables.....non bruyantes...

---

---

---

---

---

---

---

Pas de bijoux sur les mains et avant-bras ; pas de boucle d'oreilles pendantes ou colliers longs ; ils pourraient s'accrocher et représentent un milieu important de multiplication bactérienne .

Attention au piercing qui sont des sites susceptibles d'être plus facilement colonisés et infectés .

Montre réservée à l'usage professionnel se clipsant sur la tunique et facilement nettoyable

Pinces et ciseaux désinfectés quotidiennement

Maquillage - parfum .....

Vaccinations à jour et suivi de leur efficacité

---

---

---

---

---

---

---

### A l'hôpital

- Le développement des germes résistants aux antibiotiques
- Le coût humain et économique des Infections Associées aux Soins
- Le rythme accéléré des prises en soins pour limiter la durée des séjours
- La prise en charge successive des patients par un même soignant
- La méconnaissance fréquente du statut infectieux des patients.
- La fragilité de certains patients

---

---

---

---

---

---

---

---

- Tous ces paramètres nécessitent de prendre des précautions afin de ne pas aggraver la situation des personnes hospitalisées.
  
- Il s'agit d'éviter la transmission croisée des agents potentiellement infectieux.

---

---

---

---

---

---

---

---

Pour tous les patients qui ne sont pas identifiés porteurs d'un germe ni particulièrement fragiles

- Les précautions dites « standard » sont à appliquer:
- Pour tout soin, geste, présentant un risque de contact avec du sang, un autre produit biologique (urines, salives, sécrétion...), la peau lésée, les muqueuse

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les précautions standard

- Quel que soit le statut infectieux du patient, des précautions standard d'hygiène sont appliqués afin d'assurer une protection systématique des patients et des soignants.

---

---

---

---

---

---

---

### Les précautions standard

- Lavage ou désinfection des mains après avoir été en contact avec un patient et avant d'être en contact avec un patient, avant et après le port de gants, après contact avec un objets potentiellement contaminés
- Porter des gants UU lors de tout geste présentant un risque de contact avec des liquides biologiques
- Eliminer les objets piquants ou tranchants dans les containers prévus à cet effet
- Porter une surblouse en cas de risque de contact ou de projection de tout liquide biologique sur la tenue de travail

---

---

---

---

---

---

---

### Les précautions standard

- Porter un masque et/ou des lunettes en cas de risque de projection de tout liquide biologique
- Eliminer les déchets conformément aux procédures
- Nettoyer toutes les surfaces potentiellement souillées avec le DD
- Evacuer le linge souillé avec précaution
- Transporter les prélèvements destinés au laboratoire dans des contenants adaptés.

---

---

---

---

---

---

---

### Exemples

- Pour vidanger la poche à urine de tout patient
- En cas de toux ou d'éternuement, du personnel ou d'un patient
- Pour tout geste d'hygiène intime
- Pour tout geste d'hygiène buccale
- .....

---

---

---

---

---

---

---

---

Pour certains patients, porteurs de germes pathogènes transmissibles par

contact  
air  
gouttelettes

Les précautions complémentaires sont à appliquer,  
.....en plus des précautions standard.

---

---

---

---

---

---

---

---

Pour les patients immunodéprimés

- Il faut appliquer des mesures afin de les protéger de tout apport d'agent infectieux:
- C'est l'isolement protecteur

---

---

---

---

---

---

---

---