

UE 2.8.S3

Processus Obstructif:

« *Les Coliques néphrétiques* »

La Colique Néphrétique:

Définitions

- Coliques: Toute douleur vive dont le siège est au niveau de l'abdomen.
 - Néphrétiques: Relatif au rein
- Douleur vive dont le siège est au niveau des reins.
C'est donc plutôt un symptôme.

La Colique Néphrétique:

Une Urgence Absolue: POURQUOI?

- Du fait de l' **INTENSITE** de la douleur:
 - douleur brutale et intense qu'il faut traiter
 - douleur au niveau de la fosse lombaire irradiant vers les organes génitaux.

- Du fait de l' **OBSTACLE** crée sur les voies urinaires
 - Cet obstacle peut entraîner des lésions du rein irréversibles
 - Rappel: Les Voies urinaires sont :
 - L'ensemble des canaux excréteurs que l'urine traverse depuis les reins jusqu'au milieu extérieur.
 - Cet obstacle il se situe principalement au niveau du haut appareil rein et uretères

La Colique Néphrétique:

2 Types d'Obstacles

➤ obstacle extrinsèque:

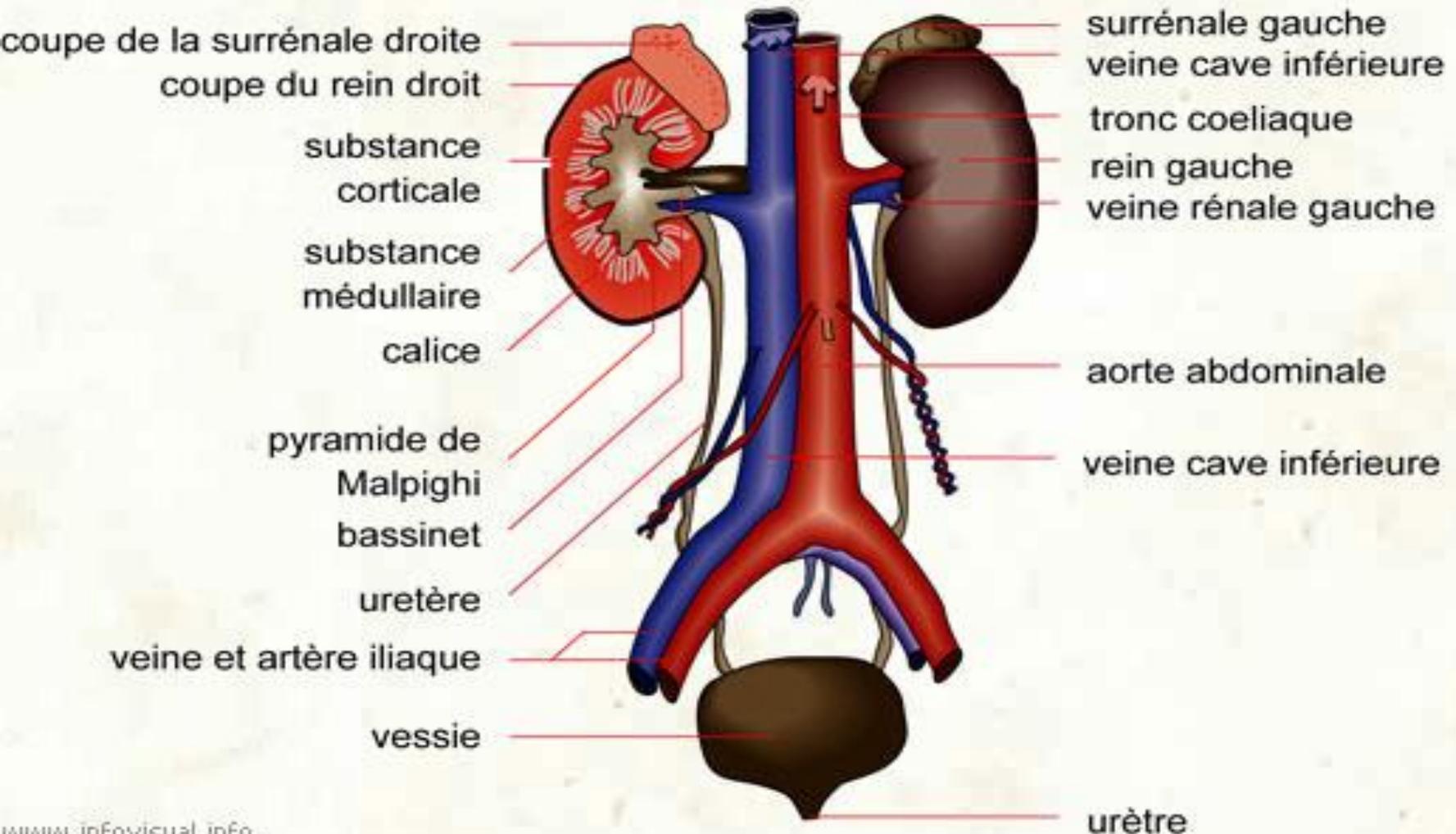
- ✓ compression par tumeur

➤ obstacle intrinsèque:

- ✓ fixe comme tumeur
- ✓ ou mobile comme un calcul rénal encore appelé **Lithiase** ou caillot.

Rappels D'Anatomie

SYSTÈME URINAIRE



La Colique Néphrétique:

Processus (1/3)

- La colique néphrétique peut donc être le symptôme d'une **LITHIASE URINAIRE**.
- La lithiase Urinaire est constituée par un composé normalement soluble dans les urines qui se transforme en un corps cristallin.
- La douleur est due à la mise en tension des voies urinaires en amont de l'obstacle.
- L'Obstacle peut être complet ou non
- L'Obstacle peut laisser à long terme des séquelles irréversibles sur le rein qui aura été dilaté

La Colique Néphrétique:

Processus (2/3)

- Les calculs rénaux ou lithiase représentent la principale cause de colique néphrétique.
- La formation de ces calculs est favorisée:
 - par de riches apports **calciques**, protéiques et sodés
 - concomitants à une augmentation de la concentration urinaire du produit et/ou diminution de la diurèse par **hydratation insuffisante, voire à une stase des urines.**
- Dus aussi à un défaut qualitatif ou quantitatif des inhibiteurs physiologiques de la cristallisation

La Colique Néphrétique: Processus (3/3)

- Les tumeurs, les rétrécissements inflammatoires ou cicatriciels de la voie excrétrice (après calcul ou chirurgie) sont d'autres causes d'obstacles internes

La Colique Néphrétique:

Plusieurs sortes de lithiases:

- **d'oxalate de calcium**, les plus fréquentes.

Favorisées par une hypercalciurie secondaire elle-même à

- une hyperparathyroïdie,
- Ou intoxication à la vitamine D ou A,
- Ou un cancer osseux,
- Ou une sarcoïdose

- **de phosphate ammoniaco-magnésien**

secondaires à une infection de l'appareil urinaire.

- **d'acide urique**

favorisée par un PH acide et une hausse de l'excrétion urinaire d'acide urique du:

- à la goutte,
- à certains cancers,
- médicaments,
- maladies génétiques



Calcul d'oxalate de calcium



Calcul phosphato magnésien



Calcul acide urique



Composition chimique des calculs urinaires

- Oxalate de calcium
 - Phosphate de calcium
- } Composés cristallins minéraux
- Acide urique
- } Composés cristallins organiques

La Colique Néphrétique:

Signes cliniques

■ **Douleur:**

- dans les fosses lombaires irradiant vers les organes génitaux
- brutale, forte, non calmée par les changements de position
- A la percussion directe de la fosse lombaire due à la distension du rein qui parfois peut être palpable.

■ Parfois accompagnée de **nausées, vomissements**

■ **signes urinaires:** brûlure, hématurie, oligurie ou pollakiurie

La Colique Néphrétique:

Examens complémentaires

- Echographie
- Radiographie de l'Abdomen Sans Préparation ou ASP permet de visualiser la lithiase si celle-ci est assez grosse.
- Uroscanner permet de visualiser une lithiase quel que soit sa taille; avec injection, il remplace l'UIV (Urographie Intra-veineuse)
- ECBU et mesure du PH

La Colique Néphrétique: Traitement

- Traitement symptomatique avant tout et de la douleur essentiellement; anti-inflammatoire, antalgiques puissant , morphiniques si besoin.
- Restriction hydrique initiale puis faire boire
- Parfois un traitement chirurgical est nécessaire (en cas d'anurie notamment, inefficacité du traitement médical) souvent par endoscopie ou par voie percutanée

La Colique Néphrétique: Traitement Chirurgical

■ PLUSIEURS CHIRURGIE:

- **Néphrostomie percutanée:** dérivation des urines par la pose d'un cathéter par voie percutanée.
- **Lithotritie intracorporelle :** sonde ultrasonore détruit par voie percutanée la lithiase qui peut alors s'évacuer dans l'uretère

La Colique Néphrétique: Eléments de surveillance

- Diurèse et tamisage des urines, surveillance de leur aspect.
- Surveillance de la température, douleur

La Colique Néphrétique:

Conseils de sortie

- **Tamisez** les urines au travers d'un grand filtre à café et **conservez** tous les calculs expulsés (Analyse)
- **Buvez** normalement (au moins 1,5l à 2l/j) en répartissant bien les prises au cours de la journée, mangez normalement.
- **Mesurez** température tous les matins.
- **Consultez** en urgence en cas de:
 - fièvre à 38° C ou plus, frissons, vomissements
 - réapparition ou modification de la douleur malaise
 - urines rouges
 - Si vous n'urinez pas pendant 24 heures

La Colique Néphrétique: Conseils de sortie

■ En cas de lithiase calcique :

- Régime alimentaire **appauvri en calcium**:
 - Diminuer la consommation de lait et de laitages
 - Supprimer certains aliments : épinard, betterave, asperge, noix, thé, café, chocolat et cacao
 - Boire abondamment et des eaux faiblement minéralisées.

La Colique Néphrétique: Conseils de sortie

■ **En cas de lithiase urique :**

- Alcalinisation des urines (pour obtenir un pH supérieur à 7)
 - 1 à 2 litres d'eau de Vichy/jour, sirop de THAM (sirop alcalinisant) , citrate de sodium...
- Régime alimentaire pauvre en protéines et en purines :
 - Supprimer cervelle, ris de veau, gibier, charcuterie, viandes fumées et faisandées, foie gras, poisson, caviar, crustacés, fromages forts, vins purs, alcool ;
 - Préférer une alimentation riche en fruits et en légumes avec des quantités limitées de viande et avec des boissons abondantes.