

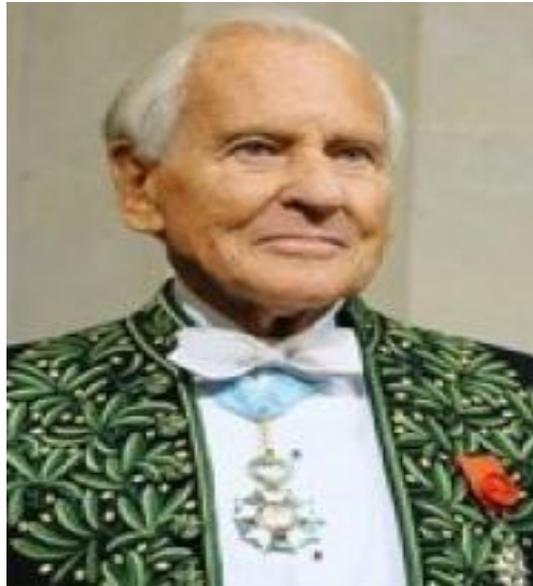
La Démence

IFAS – 05/03/2020

Dr Dudermel-le Bihan Isabelle

Pôle 6 SSR/Personnes âgées

Vieux \neq Dément



Jean d'Ormesson,
92 ans



Simone Veil,
89 ans

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

- 
- **Définition**
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

Définition

- Réduction des capacités cognitives,
- Entraînant une perte d'autonomie avec retentissement sur la vie quotidienne.

Définition

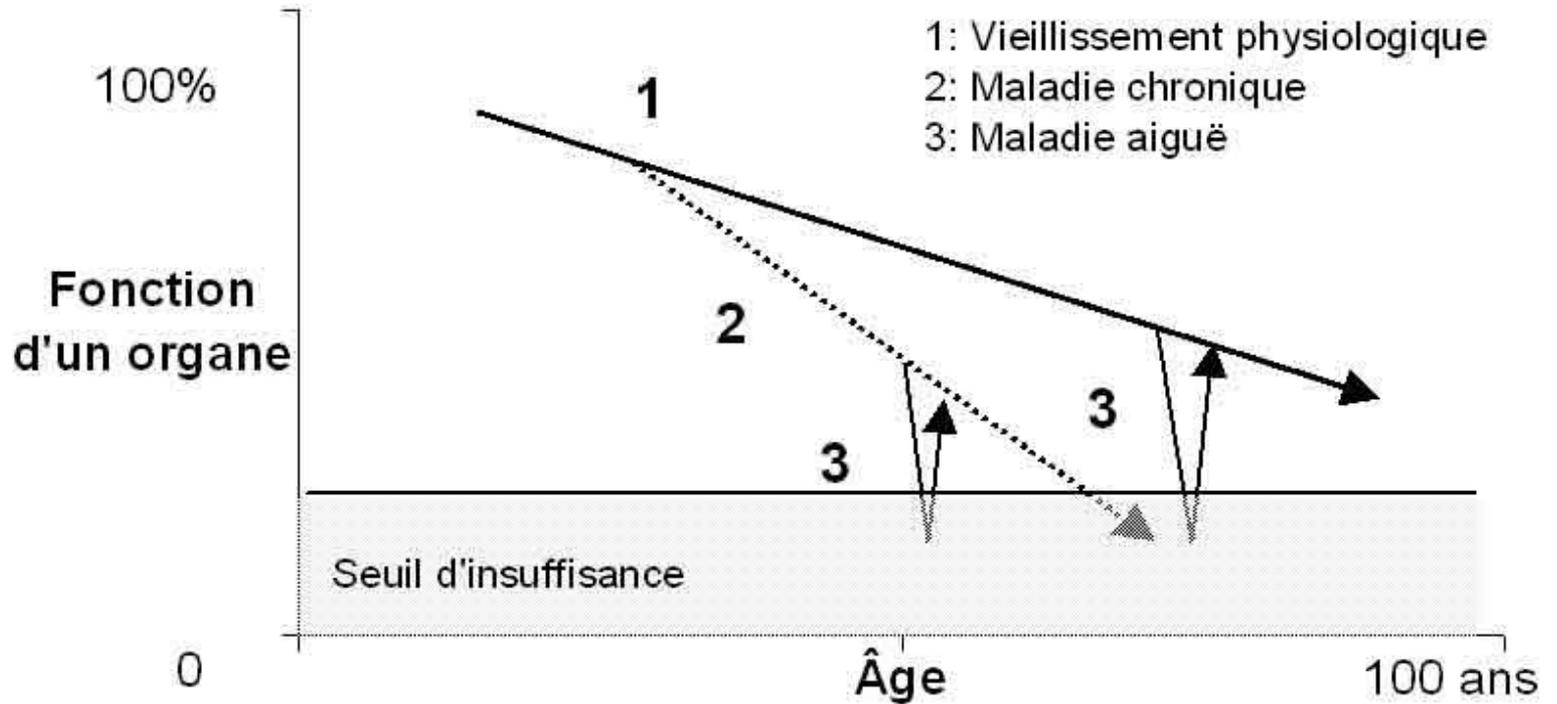


Schéma « 1+2+3 » de J.P. Bouchon

Démence = 2

Définition

- Fonctions cognitives
 - La mémoire (plusieurs types)
 - L'orientation temporelle et spatiale
 - Les fonctions instrumentales
 - Le langage
 - Les gestes et le schéma corporel
 - Les capacités visuo-spatiales
 - Le calcul
 - Les fonctions exécutives et l'attention
 - Permettent de mener une action à son terme par la planification, l'anticipation, le raisonnement et la prise de décision.

Définition

- En France, on a estimé à 1 000 000 le nombre de personnes de plus de 65 ans qui souffraient de démence en 2010 (nombre de cas attendus en 2030 s'élèverait à 1 750 000).
- Toutefois, le nombre de personnes atteintes est influencé par:
 - Un meilleur niveau de scolarité,
 - Une meilleure prise en charge du risque vasculaire,
 - Le nombre de personnes âgées et très âgées continuera de croître.

Définition

- La démence est l'une des causes principales de handicap et de dépendance chez les personnes âgées.

=> 1^{ière} cause d'entrée en EHPAD.

- Facteurs de risque:
 - Âge
 - Facteurs de risque cardio-vasculaires
 - Niveau d'éducation
 - Facteurs génétiques

- 
- Définition
 - **Diagnostic**
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

Diagnostic

- Plainte du patient ou souvent de la famille
- +/- Consultation Mémoire
 - Recherche d'une perte d'autonomie,
 - Examen clinique (poids),
 - Evaluation de l'humeur (tristesse, depression)
 - MMS (Mini Mental State),
 - Test de l'Horloge,
 - Epreuve des 5 mots de Dubois.
- Bilan neuropsychologique

Mini Mental State Examination (MMSE) (Version consensuelle du GRECO)

Orientation

/ 10

Je vais vous poser quelques questions pour apprécier comment fonctionne votre mémoire.

Les unes sont très simples, les autres un peu moins. Vous devez répondre du mieux que vous pouvez.

Quelle est la date complète d'aujourd'hui ? _____

Si la réponse est incorrecte ou incomplète, posez les questions restées sans réponse, dans l'ordre suivant :

1. En quelle année sommes-nous ?
2. En quelle saison ?
3. En quel mois ?
4. Quel jour du mois ?
5. Quel jour de la semaine ?

Je vais vous poser maintenant quelques questions sur l'endroit où nous trouvons.

6. Quel est le nom de l'hôpital où nous sommes ?*
7. Dans quelle ville se trouve-t-il ?
8. Quel est le nom du département dans lequel est située cette ville ?**
9. Dans quelle province ou région est située ce département ?
10. A quel étage sommes-nous ?

Apprentissage

/ 3

Je vais vous dire trois mots ; je vous voudrais que vous me les répétiez et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.

- | | | | | |
|------------|----|--------|----|----------|
| 11. Cigare | | Citron | | Fauteuil |
| 12. Fleur | ou | Clé | ou | Tulipe |
| 13. Porte | | Ballon | | Canard |

Répéter les 3 mots.

Attention et calcul

/ 5

Voulez-vous compter à partir de 100 en retirant 7 à chaque fois ?*

- | | | |
|-----|----|--------------------------|
| 14. | 93 | <input type="checkbox"/> |
| 15. | 86 | <input type="checkbox"/> |
| 16. | 79 | <input type="checkbox"/> |
| 17. | 72 | <input type="checkbox"/> |
| 18. | 65 | <input type="checkbox"/> |

Pour tous les sujets, même pour ceux qui ont obtenu le maximum de points, demander :
Voulez-vous épeler le mot MONDE à l'envers ?**

Rappel

Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandés de répéter et de retenir tout à l'heure ?

11. Cigare

Citron

Fauteuil

12. Fleur

ou

Clé

ou

Tulipe

13. Porte

Ballon

Canard

/ 3

Langage

Montrer un crayon.

22. Quel est le nom de cet objet ?*

Montrer votre montre.

23. Quel est le nom de cet objet ?**

24. Ecoutez bien et répétez après moi : « PAS DE MAIS, DE SI, NI DE ET »***

/ 8

Poser une feuille de papier sur le bureau, la montrer au sujet en lui disant : « Ecoutez bien et faites ce que je vais vous dire :

25. Prenez cette feuille de papier avec votre main droite,

26. Pliez-la en deux,

27. Et jetez-la par terre. »****

Tendre au sujet une feuille de papier sur laquelle est écrit en gros caractère : « FERMEZ LES YEUX » et dire au sujet :

28. « Faites ce qui est écrit ».

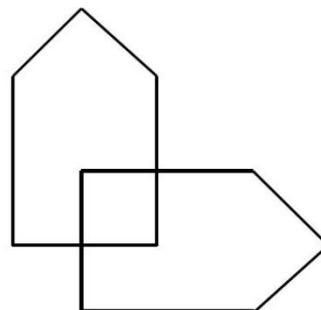
Tendre au sujet une feuille de papier et un stylo, en disant :

29. « Voulez-vous m'écrire une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière. »*****

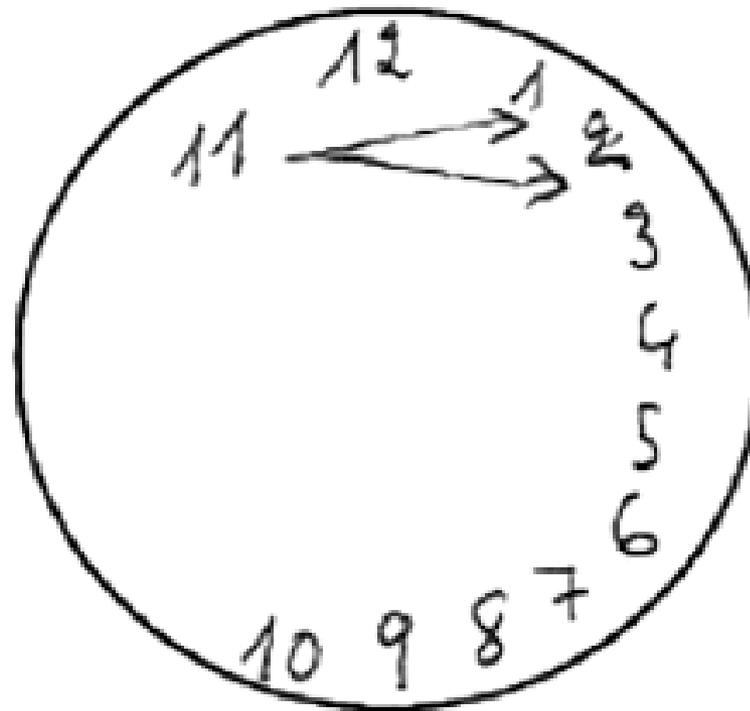
Praxies constructives

Tendre au sujet une feuille de papier et lui demander : 30. « Voulez-vous recopier ce dessin ? »

/ 1



Test de l'Horloge



5 Mots de Dubois

Musée
Limonade
Sauterelle
Passoire
Camion

Diagnostic

- Bilan biologique
- Scanner cérébral (ou IRM)

Diagnostic

- Risques d'évolution à plus ou moins long terme: Les troubles du comportement (NPI-ES) (Annexe 1)
 - IDÉES DÉLIRANTES
 - HALLUCINATIONS
 - AGITATION / AGRESSIVITÉ
 - DÉPRESSION / DYSPHORIE
 - ANXIÉTÉ
 - EXALTATION DE L'HUMEUR / EUPHORIE
 - APATHIE / INDIFFÉRENCE
 - DÉINHIBITION
 - IRRITABILITÉ / INSTABILITÉ DE L'HUMEUR
 - COMPORTEMENT MOTEUR ABERRANT
 - SOMMEIL
 - APPÉTIT / TROUBLES DE L'APPÉTIT

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - **Maladie d 'Alzheimer**
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

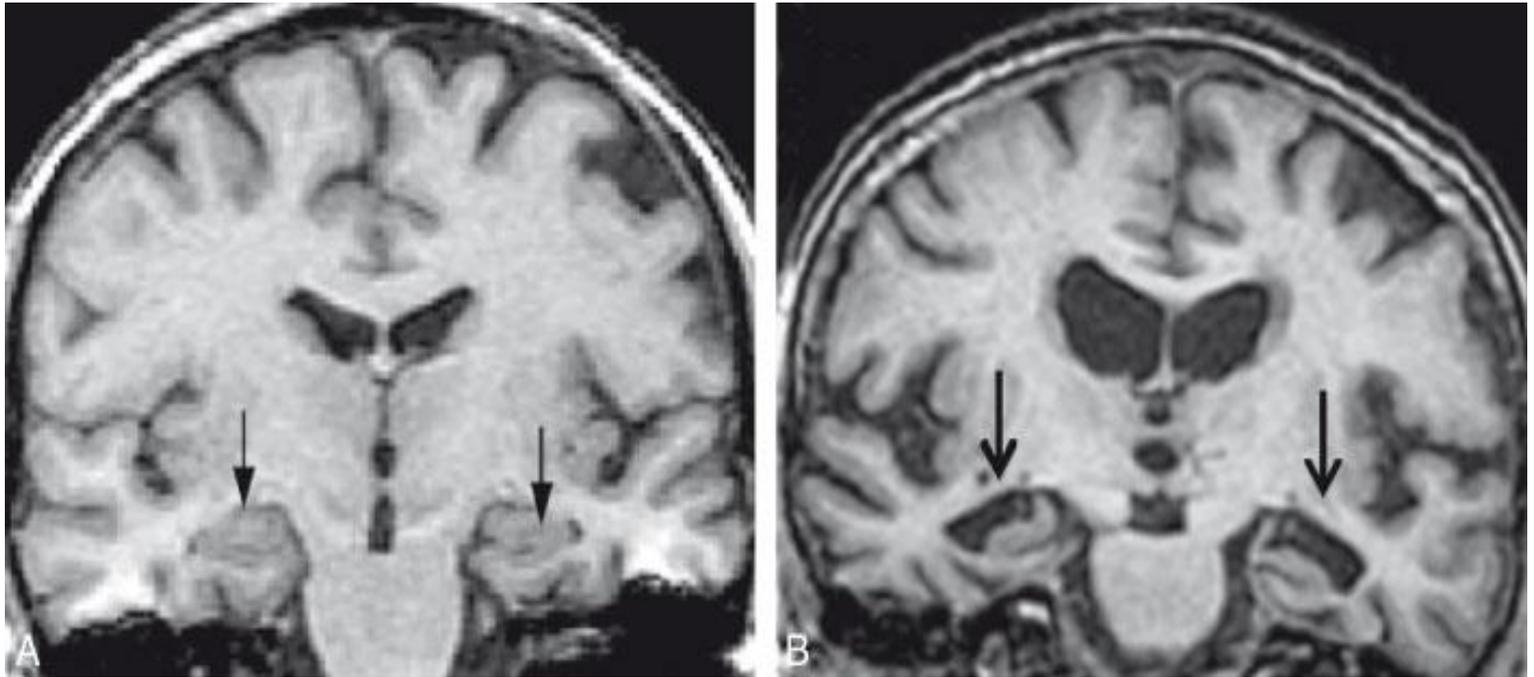
Maladie d'Alzheimer

- 1^{ère} cause de démence :
 - près de 70% des causes de démence,
 - 225 000 personnes diagnostiquées par an en France,
 - Environ 1.2M de personnes seraient atteintes en France en 2020.
- Manifestations cliniques:
 - Début insidieux, sur plusieurs mois ou années,
 - Troubles de mémoire au premier plan.

Maladie d'Alzheimer

- Evolution:
 - Lentement progressive,
 - Aggravation progressive des troubles cognitifs et extension à d'autres domaines: fonctions instrumentales et exécutives.
 - Majoration de la désorientation
- Pas de traitement. Déremboursement des médicaments spécifiques depuis le 1^{ier} aout 2018

Maladie d'Alzheimer



IRM cérébrale pour le diagnostic positif de la maladie d'Alzheimer.

IRM en séquence pondérée T1. Les flèches localisent les hippocampes. Coupes coronales passant par le grand axe de l'hippocampe.

A. Cerveau sain, pas d'atrophie des hippocampes. B. Patient Alzheimer : atrophie hippocampique bilatérale.

Source: Collège des enseignants de neurologie (CEN) - Démence

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - **Démences vasculaires**
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

Les démences vasculaires

- Ensemble des démences liées à des lésions cérébro-vasculaires (AVC, hématome, leucoaraïose, micro-infarctus...),
- 2° cause de démence après la maladie d'Alzheimer: 20 à 30% des démences,
- Particularités:
 - Associées à d'autres pathologies cardiovasculaires (AVC, HTA, diabète, troubles du rythme),
 - Pouvant débuter brutalement et évoluant plus souvent par palier.

Les démences vasculaires

- Clinique:
 - Troubles mnésiques présents, mais pas forcément au premier plan,
 - Symptômes cognitifs en rapport avec la zone atteinte
 - Dépression, troubles moteurs et sphinctériens fréquents, troubles de la marche, chutes, modification de la personnalité...
- Souvent des **atteintes mixtes**: maladie d'Alzheimer + atteinte vasculaire

Les démences vasculaires



Hématome
sous dural

Les démences vasculaires



AVC sylvien
gauche

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - **Maladie à corps de Lewy**
 - Autres démences
 - Rôles du soignant
 - **MESSAGES A RETENIR**

La Maladie à corps de Léwy

- 10 à 15% des démences
- Sur le plan cognitif:
 - Hallucinations visuelles précoces
 - Troubles fluctuants
 - Troubles du sommeil
 - Troubles de l'humeur (dépression)
 - Troubles de la mémoire pas au premier plan
- Sur le plan somatique:
 - Symptômes proches de la maladie de Parkinson (Sd extrapyramidal)
 - Troubles de la marche/chutes
 - Hypotension orthostatique (chute de la TA au lever => chute)

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - **Autres démences**
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

Autres démences

- Démence lobaire fronto-temporale
- Démences infectieuses:
 - Syphilis, VIH, Maladie de Lyme
- Carences vitaminiques
 - Vitamine B 12, folates
- Maladie à prions: Creutzfeld-Jakob
- Hydrocéphalie à pression normale
- Causes tumorales
- Causes toxiques
 - CO, Alcool
- Maladies générales:
 - Dysthyroïdie

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - **Rôles des soignants**
 - **MESSAGES A RETENIR**

Rôles des soignants

- Interroger l'entourage, histoire de vie. Accompagner et soutenir les aidants.
- Evaluer les troubles de l'humeur
-> dépression et anxiété majorent les troubles cognitifs
- Evaluer l'appétit et le poids -> souvent perte de poids et dénutrition
- Evaluer la perte d'autonomie (échelles ADL et IADL) (Annexe 2)
- Evaluer les troubles sensoriels (vue, ouïe)
- Prévenir les chutes

Rôles des soignants

- Etre bienveillant, écoute empathique, créer un environnement calme et sécurisant
- Eduquer: encourager l'activité physique et le maintien d'une vie sociale riche, éviter les toxiques
- **Accompagner les troubles du comportement, ne pas chercher à raisonner, recadrer ++**
- Les propositions d'accompagnement:
 - Les ateliers mémoires
 - Les accueils de jour/PASA
 - Les Equipes Spécialisées Alzheimer
 - La MAIA, le CLIC
- Les Médicaments: pour les troubles du comportement, l'anxiété et la dépression; après échec des mesures non médicamenteuses

- 
- Définition
 - Diagnostic
 - Maladie d 'Alzheimer
 - Démences vasculaires
 - Maladie à corps de Lewy
 - Autres démences
 - Rôles des soignants
 - **MESSAGES A RETENIR**

MESSAGES A RETENIR

- Première cause d'institutionnalisation
- Plusieurs types de démence. Les plus fréquentes: maladie d'Alzheimer et démence vasculaire.
- Atteinte d'une ou plusieurs fonctions cognitives + perte d'autonomie
- Rôle des soignants ++ et accompagnement avant les médicaments

Annexe 1:

INVENTAIRE NEUROPSYCHIATRIQUE NPI

Nom: _____ Age: _____ Date de l'évaluation: _____

Items	NA	Absent	Fréquence	Gravité	F x G	Retentissement
Idées délirantes	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Hallucinations	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Agitation/Agressivité	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Dépression/Dysphorie	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Anxiété	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Exaltation de l'humeur/ Euphorie	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Apathie/Indifférence	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Désinhibition	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Irritabilité/Instabilité De l'humeur	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Comportement moteur aberrant	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Sommeil	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5
Appétit/Troubles de l'appétit	X	0	1 2 3 4	1 2 3	[]	1 2 3 4 5

NA = question inadaptée (non applicable)

F x G = Fréquence x Gravité

The Neuropsychiatric Inventory: Comprehensive assessment of psychopathology in dementia, J.L. Cummings, 1994

Traduction Française P.H.Robert, Centre Mémoire de Ressources et de Recherche - Nice - France 1996

Le NPI est protégé par un copyright.

Annexe 2:

ADL

Se laver

S'habiller

Se rendre aux toilettes

Se déplacer

S'alimenter

Être continent

*AIDES TECHNIQUES
ACCESSIBILITÉ*



IADL

Entretien quotidien

- Propreté
- Alimentation *AIDE*
- Habillage *HUMAINE*

Activités courantes

- Téléphone
- Courses
- Préparation des aliments
- Soins personnels
- Déplacements
- Bains
- Entretien ménager
- Blanchisserie
- Moyens de transport
- Traitement
- Budget



*Merci de votre
attention*

