

Qu'en disent les patients ?

"Le programme permet de mieux percevoir la maladie, mieux identifier les besoins."

"Ne pas s'isoler, se faire plaisir et vivre le plus normalement possible."

"Chaque patient a été écouté avec attention."

"Le fait de rencontrer d'autres patients avec des symptômes identiques m'a permis de comprendre que je n'étais pas tout seul à me battre contre la maladie."

"Accueil très chaleureux, beaucoup d'empathie et de bienveillance."

Contacts

Votre neurologue traitant vous a parlé du programme EducTonPark. Vous pouvez vous inscrire ou avoir plus d'informations en contactant :

Appui Santé Nord Finistère

Dispositif d'Appui à la Coordination

215 Rue Louison Bobet

29490 GUIPAVAS

Tél. 02 98 28 23 53

Email : contact@appuisante.fr

CHU de Brest - Cavale blanche

Service Neurologie - Pôle 2, 3^e étage

Boulevard Tanguy Prigent

29609 BREST CEDEX

Tél. 02 98 34 73 00

Email : etp.parkinson@chu-brest.fr

CH des Pays de Morlaix

Service Neurologie - Bât. principal, 2^e étage

15 Rue de Kersaint Gilly

29600 MORLAIX

Tél. 02 98 62 68 92

Informations :

appuisante.fr

>> Voir la rubrique
"Éducation thérapeutique"

chu-brest.fr

gp29.org

ch-morlaix.fr



EducTonPark

Pour les patients porteurs de la maladie de Parkinson

EducTonPark
pour continuer à vivre
avec la maladie

ars Programme autorisé par
l'Agence Régionale de Santé Bretagne

CHU
BREST
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

dac
appuisanté
... nord finistère

GRUPE
PARKINSON

CHPM
Centre Hospitalier
des Pays de Morlaix

EducTonPark ?

C'est un programme d'éducation thérapeutique du patient porté par le service de neurologie du Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Brest et Appui Santé Nord Finistère avec la participation de l'association de patients Groupe Parkinson 29

Pour Qui ?

Pour tout patient qui se pose des questions en phase initiale de la maladie de Parkinson

Pourquoi ?

Je souhaite :

- Mieux connaître ma maladie
- Comprendre et apprendre à gérer mon traitement
- Poursuivre mes activités malgré la maladie
- Disposer d'un temps d'échange

... et ainsi prendre soin de moi

Comment ?

Parlez-en avec votre neurologue traitant

Qui anime les séances ?

Des soignants, des patients, des aidants, tous formés en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Parcours du patient

1

Consultation neurologue

2

Proposition de rejoindre le programme

3

Bilan éducatif partagé (BEP) :
Où j'en suis dans ma vie avec la maladie ?

4

Séances collectives et/ou individuelles

5

Bilan de suivi

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

"L'éducation thérapeutique a pour but d'aider les patients à prendre soin d'eux-mêmes, à agir dans un sens favorable à leur santé, à leur bien-être."

Dr Brigitte Sandrin*

*Directrice de l'Association Française pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique (AFDET)

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

est un droit du patient et doit lui être proposée dans toute maladie chronique. Elle est inscrite dans l'article 84 de la Loi Hôpital, Patients, Santé et Territoires (HPST) du 21 juillet 2009

Séances collectives et/ou individuelles proposées :

- Maladie de Parkinson, parlons-en !
- Mécanismes de la maladie
- Signes et traitements de la maladie
- Maladie de Parkinson et alimentation
- Vers qui me tourner en cas de problème ?
- Bougeons ensemble

Où ont lieu les séances ?

- à Appui Santé Nord Finistère (Guipavas)
- au CHU site Cavale Blanche (Brest)
- au CHU site Morvan (Brest)
- au CH des Pays de Morlaix