

Ateliers santé et environnement (nesting)

Gratuit et ouvert à tous

Le CHPM vous propose des **ateliers ludiques et interactifs**, pour vous aider à **identifier les sources de pollution** de la maison et à **adopter des alternatives simples** pour préserver la santé de toute votre famille.



CHPM
Centre Hospitalier
des Pays de Morlaix

Inscription / **Contact**
nesting@ch-morlaix.fr



Un atelier collectif, participatif et ludique, à destination des parents et futurs parents !

Quel est l'objectif de l'atelier nesting ?

Vous donner quelques clés pour prendre soin de la santé de votre famille, en améliorant la qualité de vos intérieurs.

Nous partagerons ensemble des solutions et des alternatives, simples et concrètes, pour garantir un environnement le plus sain possible !

Quels thèmes abordons-nous ?

- Puériculture,
- Cosmétique,
- Produits ménagers
- Contenants alimentaires...

Comment fonctionne l'atelier ?

Un atelier gratuit, de deux heures, en petit groupe de 8 à 12 participants.

Prochains ateliers

23 septembre	9h30 - 11h30
7 octobre	ou
10 novembre	
2 décembre	14h - 16h

Qui sommes-nous ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous informer et échanger (5 professionnels des services de maternité et pédiatrie, formés par WECF)

Inscriptions aux ateliers

Auprès de vos professionnels de santé du CHPM ou sur
nesting@ch-morlaix.fr



L'équipe des ateliers nesting



Anne, Anne Malory, Elodie,
Mathilde, Valérie

CHPM    **[ch-morlaix.fr](https://www.ch-morlaix.fr)**

15 rue de Kersaint Gilly, 29 600 Morlaix