

# OÙ ET COMMENT NOUS CONTACTER ?

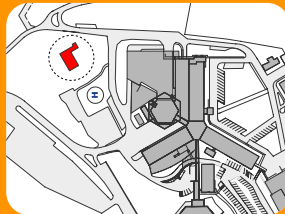
Par téléphone au :  
☎ **02 98 62 68 05**

Par mail à :  
✉ **secmedtabaco@ch-morlaix.fr**  
✉ **idetabacologie@ch-morlaix.fr**

Par fax au :  
☎ **02 98 62 62 92**

ou directement **auprès  
du secrétariat** du Pôle  
de Santé Publique

(Pavillon situé en  
**face des Urgences**  
du Centre  
Hospitalier des  
Pays de Morlaix)



Le secrétariat est ouvert :  
**Du lundi au vendredi**  
**De 9h à 17h**

**CHPM**  **ch-morlaix.fr**

15 rue de Kersaint Gilly, 29 600 Morlaix

# Unité de Tabacologie

## Consultation d'aide au sevrage tabagique

### L'équipe :

**Dr LE BER Catherine :**  
Médecin Pneumologue  
Tabacologue

**Mme PICHON Lydia :**  
Cadre de santé

**Mme CORRE Magali :**  
Infirmière Tabacologue

**Mme HERRERO Manon :**  
Diététicienne

**Une Psychologue :**  
(Recrutement en cours)

**Mme ANGUIL Marie-Laure :**  
Secrétaire



Service communication CHPM • Crédits Images FREEPIK • Flyer Unité de Tabacologie • Avril 2026  Ne pas jeter sur la voie publique

**CHPM**  
Centre Hospitalier  
des Pays de Morlaix

Être accompagné par un professionnel de santé, **augmente de 80% vos chances d'arrêter de fumer.**

Au bout d'un mois de sevrage, on **multiplie par 5 les chances d'arrêter définitivement.**

Quel que soit votre âge, peu importe si vous avez fumé durant des années, **il n'est jamais trop tard pour arrêter.**



Confidentialité



Gratuité des soins

## QUELS TYPES DE SOINS POUVONS-NOUS APPORTER ?

- **Prise en soins** des personnes ayant une addiction au tabac (*et/ou à la cigarette électronique*) en leur apportant une écoute, des informations sur la dépendance à la nicotine et ses effets, ainsi que des **conseils adaptés** pour favoriser l'arrêt du tabac
- Prise en soins par une **équipe pluridisciplinaire** (*Secrétaire, Psychologue, Diététicienne et Infirmière Tabacologue, sous la responsabilité d'un médecin Pneumologue Tabacologue*)
- Un traitement par substituts nicotiniques pour vous aider dans votre démarche
- Un **suivi régulier** en présentiel et/ou par téléphone
- Des **réunions d'information** en petits groupes sur des thématiques en lien avec le sevrage tabagique

## QUELLES SONT NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ?

- Les 1<sup>er</sup> mercredis de chaque mois, séance d'information et d'éducation thérapeutique auprès du service de Réadaptation Respiratoire du CHPM
- Le 31 mai : **Journée mondiale sans tabac**
- Mois sans tabac en novembre
- Possibilité **d'intervenir auprès** des entreprises, lycées, médecine du travail ou tout autre établissement qui le souhaite

