

PREPARATION A L'ACCOUCHEMENT

SUIVI INTENSIF DE GROSSESSE

Certaines patientes présentent durant leur grossesse des pathologies tels qu'un diabète, un bébé présentant un retard de croissance intra utérin... Un suivi rapproché peut être nécessaire en plus des consultations mensuelles. Ces consultations sont assurées par les sages femmes. Elles ont lieu en semaine dans le service de la maternité et le week end et jours fériés au bloc obstétrical

ENTRETIEN INDIVIDUEL PRENATAL PRECOCE

Consultation particulière se déroulant classiquement en début de grossesse (vers le quatrième mois), mais qui peut avoir lieu après. C'est la première étape de la préparation à la naissance. Cet entretien est un temps d'écoute et d'échange autour de la grossesse et de l'accouchement. Il permet de répondre de manière personnalisée aux questions des patientes, et permet de mettre en place des soutiens adaptés si nécessaire, selon les difficultés rencontrées, grâce à un travail en réseau avec des psychologues, diététiciennes, médecins spécialistes... Cet entretien est assuré par les sages femmes.

LA PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE

Assurée par les sages-femmes de consultation : Mme Le Scanff, Mme Priser, Mme Yvinec.



Mme Priser, sage-femme

PREPARATION EN SOPHROLOGIE

7 cours de 2 heures, à partir du 7ème mois de grossesse.

PREPARATION « POSTURES ET ACCOUCHEMENT »

5 cours de 2 heures.



PREPARATION A L'ACCOUCHEMENT

PRATIQUE DE POSTURES EN COUPLE

1 séance en fin de grossesse, par groupe de 4 couples.

PREPARATION POUR LES FUTURS PERES

1 séance uniquement entre hommes (et la sage-femme), qui permet aux futurs papas d'appréhender la grossesse et l'accouchement selon leur point de vue.



PREPARATION EN PISCINE

Encadrée par une sage-femme et un maître-nageur, cette préparation permet une activité physique pendant la grossesse, en profitant des bienfaits de l'eau.

INSTANT ALLAITEMENT

1 séance centrée autour du nouveau-né : son alimentation, ses rythmes éveil/sommeil, ses pleurs...



LA REEDUCATION PERINEALE

Ces consultations sont assurées par une sage-femme : Anne-Lise Priser. La méthode « connaissance et maîtrise du périnée » est une méthode éducative de rééducation périnéale. La patiente va apprendre des exercices mettant en scène des visualisations au sein desquelles on inclut des repères anatomiques précis qui permettent le travail sélectif de la zone considérée. A chaque consultation, le travail est vérifié par un toucher vaginal.