



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES ENFANTS (ET DE LEUR FAMILLE) PRÉSENTANT UN DIABÈTE DE TYPE 1

Objectif : Permettre à l'enfant et à son entourage proche de renforcer et/ou d'acquérir des compétences d'adaptation et d'auto-soin favorisant leur autonomie dans la gestion de la vie quotidienne et développer ainsi leur pouvoir d'agir

A destination des enfants suivis dans le service spécialisé en diabétologie pédiatrique du CH de Morlaix

1

Bilan Educatif Partagé :
échange entre l'enfant et un
membre de l'équipe

- Co-évaluation des besoins
- Co-formulation d'objectifs éducatifs en fonction de ses priorités d'apprentissages
- Recueil du consentement éclairé du patient
- Transmission d'un courrier au médecin traitant

2

Séances individuelles et/ ou collectives (sous forme de
mini stage pendant les vacances scolaires)

- Connaître les groupes d'aliments et apprendre à compter les glucides
- Connaître et adapter son insulinothérapie
- Identifier ses personnes ressources
- Informer son entourage de sa maladie
- Activité physique adaptée
- Maîtriser les gestes techniques
- Gérer des situations exceptionnelles ou à risques (hypo ou hyperglycémie)
- Gérer ses émotions
- Exprimer son ressenti

3

Bilan de suivi :
échange entre l'enfant et un
membre de l'équipe

- Evaluation des compétences
- Soutien à la motivation
- Co-formulation de nouveaux objectifs si besoin
- Transmission d'un courrier de synthèse au médecin traitant

Equipe éducative : Pédiatre endocrinologue - Puéricultrices - Diététicienne - Psychomotricienne - Psychologue

Programme validé par l'ARS Bretagne