

**Préparation cutanée de l'opéré :**

Prostatectomie voie haute/ Cystectomie  
Hernie inguinale voie ouverte/ Prolapsus voie basse  
Intervention voie basse (uro-gynéco)/ TOT

Version : 1

Date : 01/03/2025

Pagination : 1 sur 2

Rédacteur

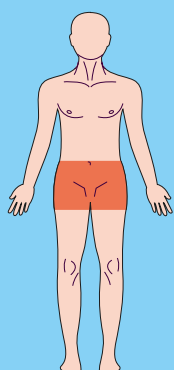
S. Le Treis – IDE hygiéniste – EOHH

cf. signature électronique Ennov

***Vous allez subir un acte chirurgical ou interventionnel.  
Afin de nous aider à prévenir le risque infectieux,  
veuillez respecter les consignes suivantes :***

## 1 ou 2 jours avant l'intervention

**Dépiler la  
zone colorée  
sur le schéma**



Les rasoirs manuels  
et électriques sont  
interdits, ils favorisent  
les infections du site  
opératoire.



## Utiliser de la crème dépilatoire

### Précautions d'emploi :

- Avant toute application, lire attentivement la notice jointe au produit utilisé.
- Il est important de réaliser un test allergique sur une zone sensible de la peau (le pli du coude) afin de s'assurer de l'absence d'allergie. En cas de réaction, consulter le médecin.
- La crème doit être répartie sur une peau propre, sèche et non irritée ; uniformément et en couche épaisse.
- Respecter le temps de pose. Enlever la crème dépilatoire à l'aide de la spatule fournie. Rincer abondamment à l'eau et procéder à votre douche.

## La veille et le jour (au plus près) de l'intervention

Prendre la douche « pré-opératoire », avec au moins 1 shampoing compris.  
Utiliser 1 flacon NEUF de votre savon habituel (liquide) et de votre shampoing.



1. Enlever piercing, vernis et faux ongles.  
Couper et curer les ongles.
2. Se mouiller le corps et les cheveux.
3. Commencer par les cheveux.
4. Faire mousser à main nue ou avec un gant de toilette propre.
5. Laver le cou en insistant derrière les oreilles.
6. Insister sur : les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds. Savonner en dernier la région génitale puis anale.
7. Rincer de haut en bas.
8. Se sécher avec une nouvelle serviette et remettre des vêtements propres.
9. Brosser ses dents ou sa prothèse dentaire.

**Préparation cutanée de l'opéré :**

Prostatectomie voie haute/ Cystectomie  
Hernie inguinale voie ouverte/ Prolapsus voie basse  
Intervention voie basse (uro-gynéco)/ TOT

Version : 1

Date : 01/03/2025

Pagination : **2 sur 2**

**Merci de cocher chaque étape de la préparation et de signer.**

## La veille de l'intervention

- ☐ Dépilation réalisée selon la prescription du médecin
- ☐ Douche avec vos produits habituels : **flacons NEUFS** (non entamés)
- ☐ Retirer piercing, vernis à ongles, faux ongles...
- ☐ Couper vos ongles de pieds et de mains
- ☐ Mettre des vêtements et sous-vêtements propres.
- ☐ Se coucher dans des draps propres

## 6H avant l'intervention

- ☐ Ne pas fumer ni vapoter, ni manger, ni mâcher de chewing gum  
(jusque 2H avant, vous pouvez boire un verre de liquide clair)

## Le jour de l'intervention

- ☐ **Douche pré-opératoire au plus près de l'intervention**  
(avec les flacons neufs)
- ☐ Au moins un shampoing a été fait entre la veille et le jour
- ☐ Hygiène bucco-dentaire : brosser ses dents
- ☐ Pas de bijoux ni montre. Pas de maquillage, ni crème, ni parfum

## RAPPEL : Avant de partir au bloc opératoire

- ☐ Retirer les prothèses (dentaire et auditive), les lunettes ou lentilles



Je soussigné Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ...../...../.....,

Certifie avoir réalisé ma préparation conformément au protocole

le ...../...../.....

Signature :