



Le **pessaire** gynécologique est un dispositif placé à l'intérieur du vagin qui aide ainsi les organes à rester dans leur position normale. Il peut être proposé aux femmes de tout âge.

Il en existe plusieurs formes : anneau, donut, cube qui sont les principaux utilisés.

- Son avantage est de pouvoir être mis en place en consultation ou par vous-même et d'avoir une gestion autonome si vous le souhaitez. C'est une solution rapide à mettre en place qui apporte un confort quasi immédiat
- L'inconvénient est de ne pas proposer une solution définitive au prolapsus. Si vous l'enlevez, le prolapsus reviendra très rapidement. Il peut provoquer des pertes vaginales plus abondantes sans que celles-ci soient pathologiques. Il faut parfois plusieurs essais pour trouver la bonne taille ou le bon modèle.
- Il n'est pas remboursé par la sécurité sociale. Son coût est variable suivant les pharmacies, entre 40 et 60 euros.
- Il peut être utilisé de façon transitoire, par exemple en attendant que votre intervention soit réalisée ou de façon plus longue si vous ne souhaitez pas être opérée.
- Un pessaire silicone a une durée de vie plus longue qu'un pessaire en latex. Il a une durée de vie de 10 ans. Il n'est donc pas nécessaire d'en racheter un à chaque fois que vous allez chez le médecin ou que vous l'enlevez vous-même. Un simple lavage avec du savon doux est suffisant.

Il n'est pas nécessaire de l'enlever tous les jours. Si vous le gardez en permanence, il est nécessaire d'avoir un contrôle régulier des muqueuses vaginales afin de vérifier que le pessaire soit bien toléré. Votre médecin vous précisera à quelle fréquence vous devez le revoir en consultation.

Le plus souvent, Les pessaires cubes nécessitent un suivi plus rapproché que les pessaires anneaux ou donut.



Pessaire en Anneau



Pessaire en Donut



Pessaire Dish



Pessaire en Cube

