



Durée du séjour : 3 à 4 semaines

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ATTEINT DE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE HOSPITALISÉ EN RÉADAPTATION RESPIRATOIRE

Objectif : Accompagner le patient à renforcer et à maintenir les compétences d'adaptation et d'auto-soin dont il a besoin pour gérer sa vie avec la maladie, afin de renforcer son pouvoir d'agir et ainsi améliorer sa qualité de vie

A destination de personnes atteintes d'insuffisance respiratoire telle que : BPCO, emphysème, asthme, pathologies interstitielles, dilatations des bronches, apnées du sommeil, hypertension pulmonaire, syndrome d'hyperventilation, dyspnées post Covid, cancer en pré ou post chirurgie thoracique.

1

**Bilan Educatif Partagé :**  
échange entre la personne et un membre de l'équipe

- Co-évaluation des besoins
- Co-formulation d'objectifs éducatifs en fonction de ses priorités d'apprentissages
- Recueil du consentement éclairé du patient

2

**Séances individuelles et/ ou collectives**

- La prévention et la gestion des exacerbations
- La BPCO
- La dyspnée
- Les dispositifs inhalés
- la réadaptation respiratoire
- L'après réadaptation respiratoire
- La toilette bronchique
- L'oxygène
- La VNI
- La PPC
- La communication avec son professionnel de santé
- Les ressources
- L'image de soi
- Le vécu de la maladie
- L'alimentation adaptée
- Les activités physiques et le réentraînement à l'effort
- Les activités de la vie quotidienne
- Le sevrage tabagique

3

**Bilans intermédiaires hebdomadaires**

- Evaluation des compétences et des connaissances
- Soutien à la motivation

**Bilan de fin de séjour :**

- Evaluation des compétences
- Co-formulation de nouveaux objectifs si besoin
- Transmission d'un courrier de synthèse au médecin traitant

Equipe éducative : Pneumologues dont 1 tabacologue - kinésithérapeutes - Infirmières dont 1 tabacologue - Aides Soignantes-Diététicienne - Psychologue - Agents des Services Hospitaliers

Programme validé par l'ARS Bretagne