



Votre journée type du lundi au vendredi

7:15 Passage de l'équipe soignante pour la réalisation des différents soins

8h00: petit déjeuner en chambre

A partir de 8h30 : Soins en fonction des prescriptions médicales et des besoins de chacun

à partir de 9h00 : réentraînement à l'exercice sur bicyclette ergométrique ou tapis de marche, kinésithérapie respiratoire individuelle, musculation, éducation thérapeutique (séance individuelle)
9h00 : Visite médicale 2 fois par semaine
9h00 : Entretien avec un(e) infirmier(e) dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique une fois par semaine. Ces jours-là, vous viendrez en salle de kiné après leur passage

10h30 à 11h15 : gymnastique collective (lundi, mardi, jeudi)

- 11h00 : marche à l'extérieur (mercredi et vendredi)

- 12h00 : déjeuner en salle à manger, suivi d'une sieste largement conseillée...

- 13h30 : Passage de l'équipe soignante pour la surveillance de vos constantes et la réalisation des soins

- 14h00 : réentraînement à l'exercice sur bicyclette ergométrique ou tapis de marche, kinésithérapie respiratoire individuelle, musculation, éducation thérapeutique (séance individuelle). Vous pourrez bien évidemment vous reposer entre chaque prise en charge, et aller prendre une collation dans votre chambre (à partir de 15h30) ou dans le salon

- 16h00 : Séance collective d'éducation thérapeutique

A partir de 17h15 : Passage d'un(e) aide-soignant(e) : surveillance de la température et soins en fonction des besoins

- 18h30 : dîner en salle à manger

20h15 : Passage de l'équipe soignante pour la réalisation des différents soins et surveillances

Remarques :

- les jours de la visite du médecin, vous viendrez en salle de kinésithérapie après le passage du médecin.
- L'organisation du samedi et dimanche vous sera précisée lors de votre arrivée